




**Effet des pratiques alimentaires précoces sur la consommation ultérieure des fruits et légumes : que disent les études de cohorte ?**


**Blandine de Lauzon-Guillain**  
INSERM, Univ Paris XI, CESP, Villejuif, France



*B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France*




**Contexte**






- Expositions précoces et surpoids
  - Allaitement long associé à plus faible risque de surpoids/obésité (Arenz 2004, Harder 2005, Owen 2005, Monasta 2010)
  - Etudes sur la diversification alimentaire moins concordantes (Moorcroft 2011)
- Habitudes alimentaires difficiles à modifier une fois en place
  - Résultats des études d'intervention sur l'adulte, l'adolescent, mais aussi l'enfant

→ Importance d'étudier les facteurs précoces qui influencent le développement des habitudes alimentaires




*B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France*






## Objectifs

1. Bilan des principales recommandations qui existent sur les habitudes alimentaires du jeune enfant en Europe.
2. Etat des lieux des pratiques d'alimentation infantiles et des habitudes alimentaires du jeune enfant dans 4 cohortes européennes.
3. Etude des liens entre les pratiques précoces et l'alimentation du jeune enfant



B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France





Quelques recommandations existantes

## PARTIE 1





B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France




 **Alimentation infantile** 



	ESPGHAN (2008)	PNNS (2005)	Société Portugaise de Pédiatrie (2012)
Age	Pas avant 17 sem (3,9 mo) Pas après 26 sem (6 mo)	Pas avant 4 mois	Pas avant 17 sem (3,9 mo) Pas après 26 sem (6 mo)
Morceaux		De préférence à partir de 6 mois À partir du 9è mo?	De préférence à partir du 6è mois Autour de 10 mois Repas familial à 12mois
Allergies	Pas de d'évitement ou de retard d'introduction des aliments allergisants 1 seul aliment à la fois	Pas de diversification avant 6 mois chez les enfants à risque Pas de fruits à coque avant 1 an (3 chez les enfants à risque)	
Gluten	Prudent d'éviter introduction précoce (<4 mois) ou tardive (≥7mois)	Pas avant 6 mois	Pas avant le 4è mois
Lait de vache	Pas boisson principale avec 1 an	Pas avant 12 mois, lait entier	
How		1 goût ou texture à la fois Ne pas insister, en cas de refus proposer à nouveau plus tard	Soupe de légumes en 1er Être persévérant, 11 essais peuvent être nécessaire pour acceptation Enrichir la soupe/purée avec 5-7,5 ml de matières grasses Exposition répétée pour les fruits Promotion de la variété des légumes

 B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France 

 **Enfant d'âge préscolaire** 


		Fruits	Légumes
Portugal	Pyramide (2006)	3 portions	3 portions
France	<b>PNNS (2005)</b>	<b>Au moins 5 portions par jour</b>	
Royaume-Uni	NHS	5 par jour, tous les jours	
Grèce	AHA - AAP (2006)	1.5 cups	1-1.5 cups

 B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France 







Etat des lieux des pratiques d'alimentation infantiles et des habitudes alimentaires du jeune enfant


**PARTIE 2**




B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France



## Méthodes

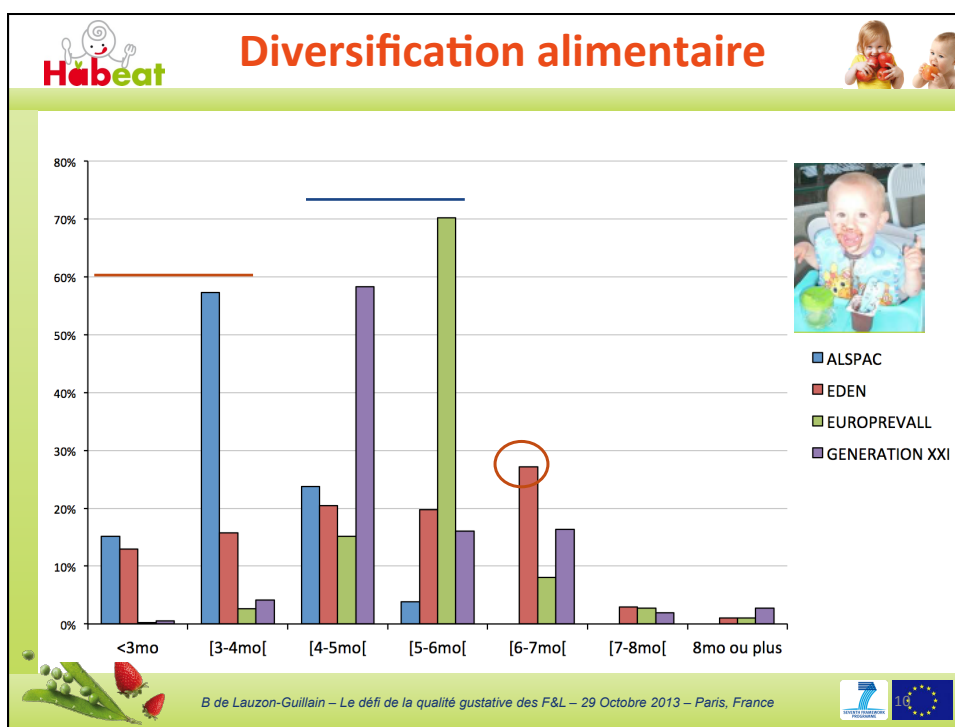
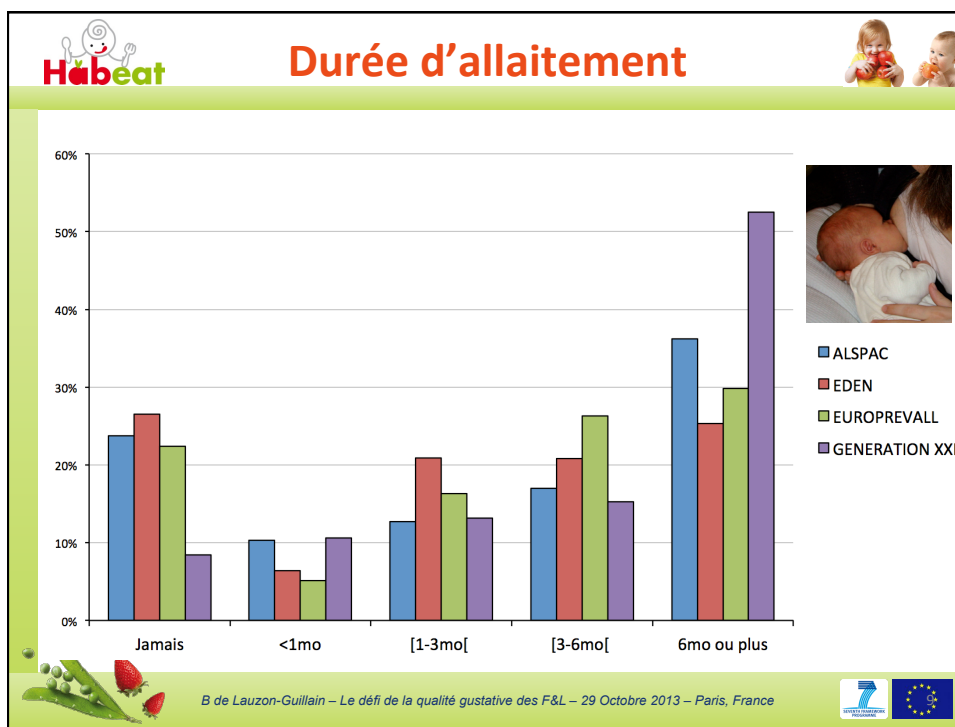


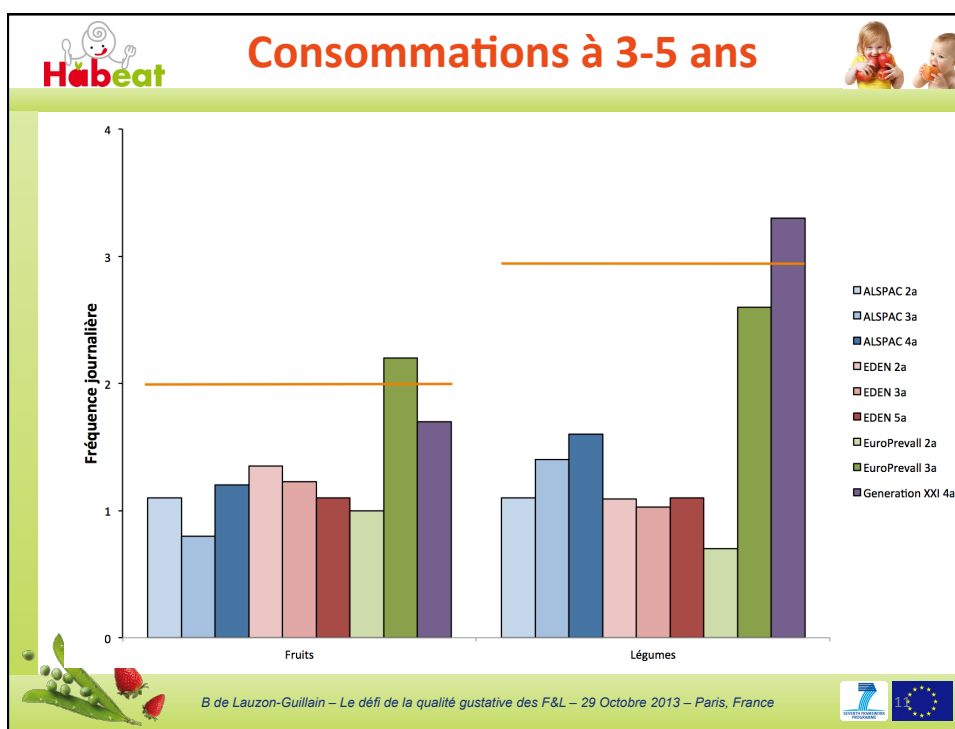
- 4 cohortes européennes
  - ALSPAC, Royaume-Uni, 1991-2, 7300 enfants 0-13 ans
  - EDEN, France, 2003-5, 1300 enfants 0-5 ans
  - EuroPrevall, Grèce, 2005-7, 800 enfants 0-3 ans
  - Generation XXI, Portugal, 2005-6, 600 enfants 0-4 ans
- Apport alimentaire évalué par quest. de fréquence
  - Groupes d'aliments: fruits, légumes, produits carnés, féculents, produits laitiers
  - Score de variété alimentaire inter et intra groupes: Healthy Plate Variety Score



B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France






**Habeat**


Pratiques précoces et alimentation du jeune enfant

**PARTIE 3**


B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France






## Expositions précoces (1)




- Expositions prénatales
  - Tabagisme maternel pendant la grossesse
  - Poids de naissance
  - Age gestationnel
  - **Consommation maternelle de fruits et légumes**
- 1<sup>ère</sup> année de vie
  - Durée d'allaitement
  - **Age d'introduction des fruits et légumes**
  - Age d'introduction des autres groupes d'aliments
  - **Exposition précoce aux fruits et légumes à 8 mois**




B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France



## Expositions précoces (2)

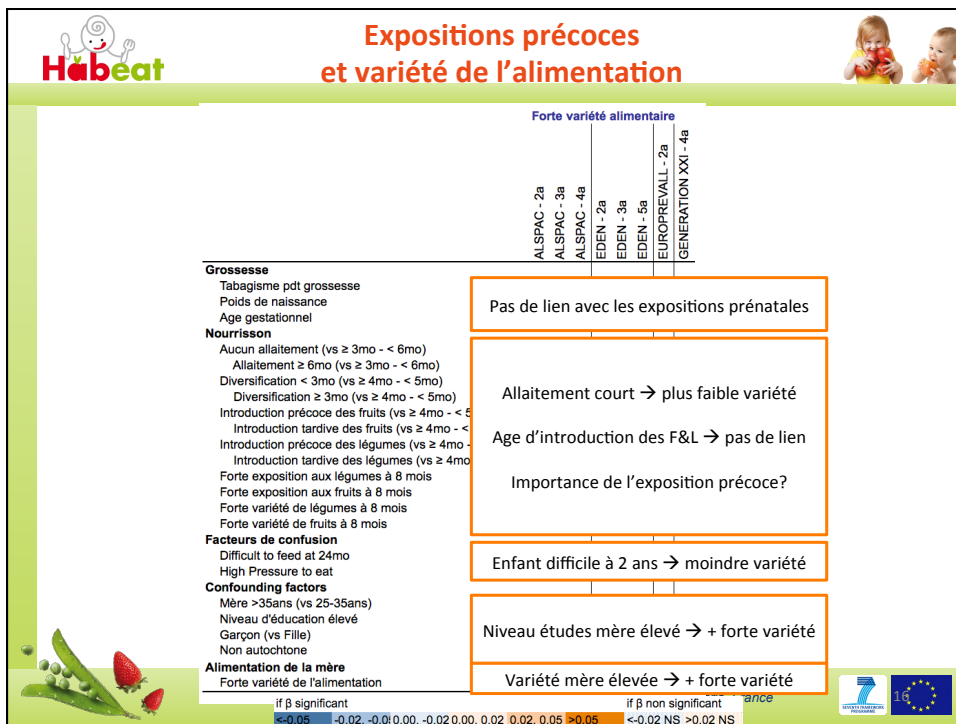
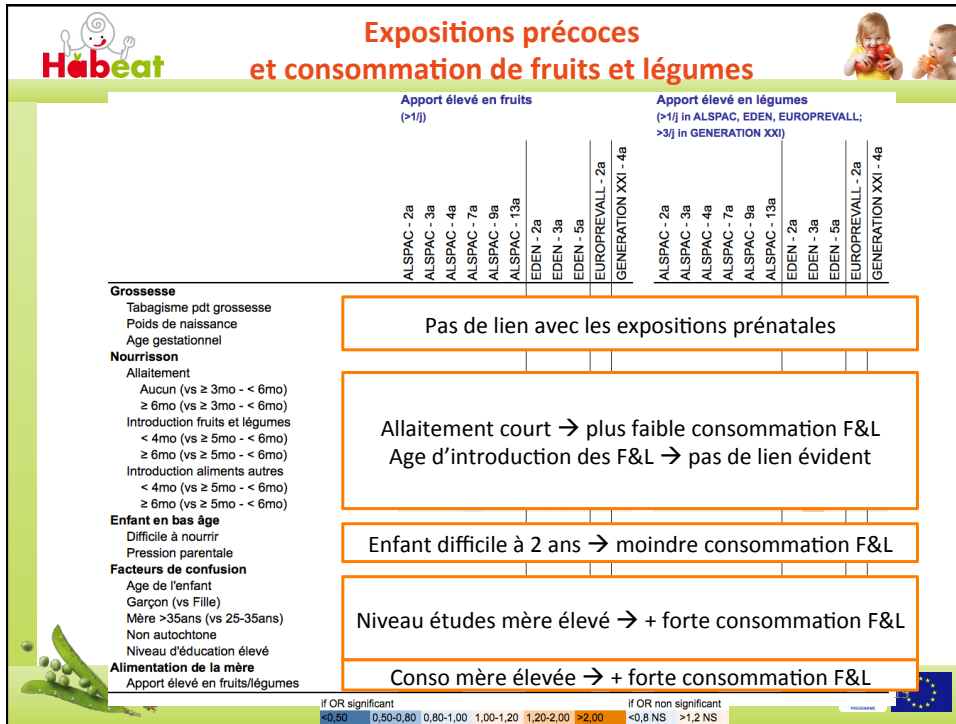


- 2<sup>ème</sup> année de vie
  - Enfant perçu comme difficile à nourrir à 2 ans
  - Pression parentale à manger
- Facteurs de confusion pris en compte
  - Âge de l'enfant
  - Sexe de l'enfant
  - Âge de la mère
  - Origine culturelle
  - Niveau d'éducation maternel




B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France








**HabEat** 

## Messages principaux

- 1 • Nombreuses différences entre pays dans les pratiques d'alimentation du jeune enfant
- 2 • Apport insuffisant en F&L chez le jeune enfant
- 3 • Allaitement long associé à une plus forte consommation de F&L et une meilleure qualité de l'alimentation chez l'enfant d'âge préscolaire
- 4 • Nécessité d'approfondir les recherches sur la diversification alimentaire: pas uniquement la temporalité, mais aussi la variété des aliments offerts...

 05/11/13 B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France  

**HabEat** 

- Cette recherche a reçu des financements de la Communauté Européenne, 7ème programme cadre (FP7/ 2007-2013) sous le n°FP7-245012-HabEat.



 05/11/13 B de Lauzon-Guillain – Le défi de la qualité gustative des F&L – 29 Octobre 2013 – Paris, France  