

# FOCUS SUR QUELQUES TENDANCES ALIMENTAIRES



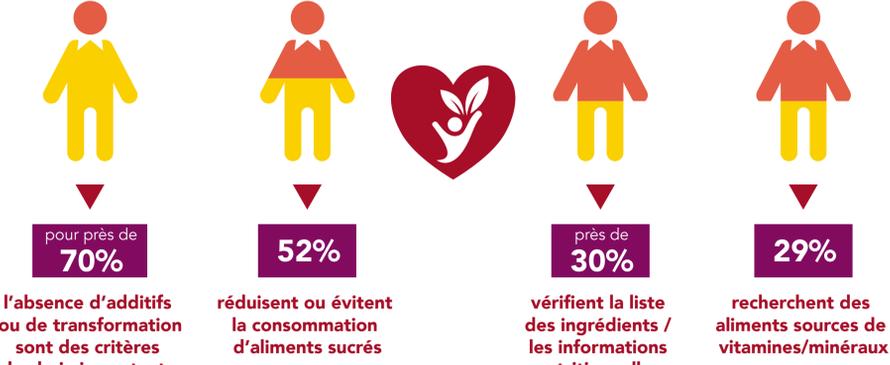
Alors que la majorité des pays fait désormais face à un poids croissant des maladies chroniques à commencer par le surpoids et l'obésité, des tendances alimentaires communes sont observées à travers le monde :

- une uniformisation des habitudes alimentaires allant vers un modèle « occidental » ;
- des prises alimentaires de plus en plus morcelées, rapides et individuelles (snacking) ;
- la recherche d'aliments perçus comme sains ou affichant des bénéfices pour la santé notamment vis-à-vis du système digestif et de l'immunité.

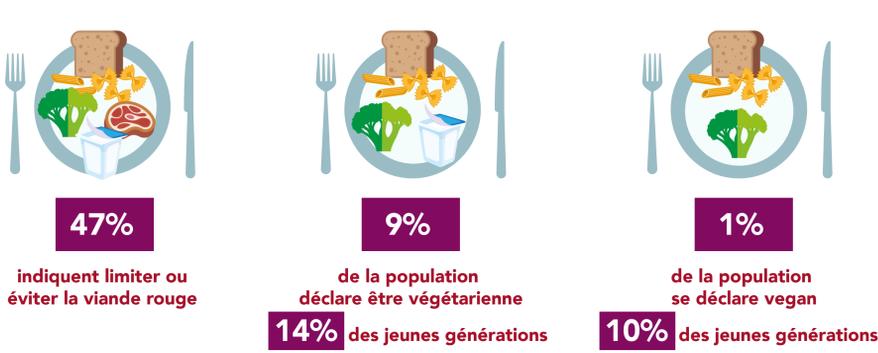
Enfin, face à la crise climatique et aux enjeux environnementaux, la réduction de la place des produits animaux dans l'alimentation et des emballages plastiques est également observée dans divers pays.

## ALLEMAGNE

### UNE ALIMENTATION PLUS SAIN



### MOINS DE VIANDE, PLUS DE VÉGÉTAL



Source : Données Lightspeed / Mintel Base: Germany (2017)

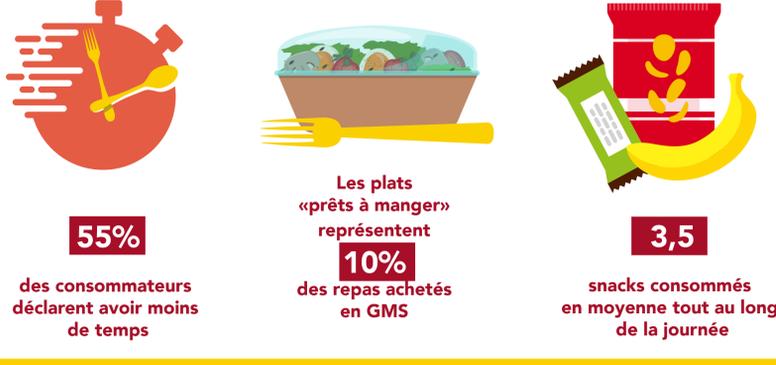
## ESPAGNE

### LA RECHERCHE D'ALIMENTS SAINS

#### LES 3 PREMIERS CRITÈRES RECHERCHÉS LORS D'UN ACHAT ALIMENTAIRE



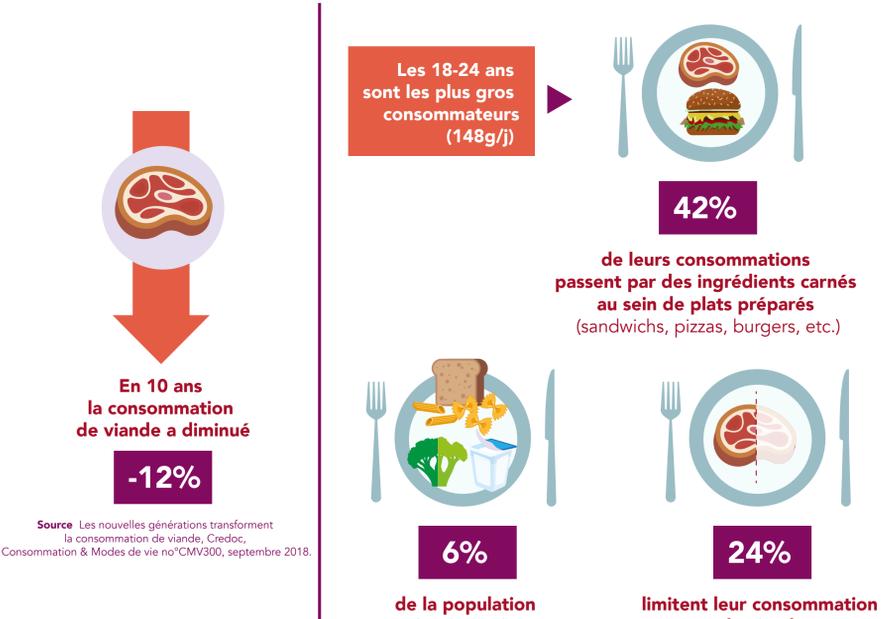
### DES REPAS RAPIDES ET PRATIQUES



Sources : Lightspeed / Mintel 2,000 internet users aged 16+, June 2019 Lightspeed / Mintel 1,000 internet users aged 16+, December 2019 Global Data, PLA

## FRANCE

### MOINS DE VIANDE, PLUS DE PRODUITS TRANSFORMÉS



Source Végétariens et flexitariens en France en 2020, FranceAgriMer, 20 mai 2021

### UNE RECHERCHE DE RAPIDITÉ ET DE PRATICITÉ

#### DE 1986 À 2010

Le temps dédié à la cuisine et à l'organisation des repas a baissé de **25%**



#### DE 1960 À 2014

la consommation de plats prêts à consommer a augmenté de **4,4%** par an et par personne



Source « Cinquante ans de consommation alimentaire : une croissance modérée, mais de profonds changements », Insee Première, n° 1568, 9 octobre 2015

## JAPON

### LA RECHERCHE DE SANTÉ



Source : Mintel Globalize data Dec 2019, APAC.

### UNE OCCIDENTALISATION DE L'ALIMENTATION, SURTOUT CHEZ LES JEUNES GÉNÉRATIONS

#### DE 1962 À 2016



Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes

Lait & produits laitiers

Riz

Matières grasses & huiles

Viandes