

# Les fruits et légumes, au tableau !

DISPOSITIF DESTINÉ AUX ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

(CYCLES 2 ET 3)

Des ressources pédagogiques pour aborder l'alimentation  
et l'importance des fruits et légumes au quotidien avec vos élèves



APRIFEL.COM

AGENCE POUR LA RECHERCHE  
ET L'INFORMATION EN FRUITS & LÉGUMES



Aprifel  
INSTITUT NATIONAL DE LA NUTRITION

# DÉCOUVREZ NOTRE DISPOSITIF PÉDAGOGIQUE

L'ensemble des ressources est disponible sur le site :  
[www.reseau-canope.fr/lequilibre-alimentaire-en-classe.html](http://www.reseau-canope.fr/lequilibre-alimentaire-en-classe.html)



## UNE SÉRIE « LES FONDAMENTAUX »

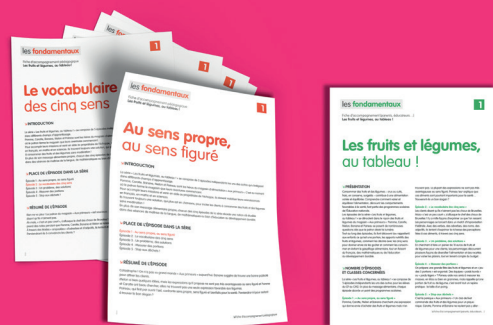
« *Les fruits et légumes, au tableau !* », est une série de **5 films d'animation** « **Les fondamentaux** » réalisée par **Réseau Canopé**. Des héros vitaminés permettent de sensibiliser vos élèves à la consommation de **fruits et légumes** et à l'importance d'une **alimentation équilibrée**, en partant des notions fondamentales en **français, mathématiques** ou en éducation au **développement durable**.



les **fondamentaux**  **Aprifel**   
Des films agiles pour bien cogiter

**Cinq fiches pédagogiques** accompagnent les films pour bien les utiliser en classe et les intégrer à vos pratiques.

**Une fiche d'accompagnement pour les parents** présente le thème de la série et des pistes d'activités pour favoriser les échanges lors de la révision des leçons.



Série et fiches élaborées par



## UN DIÉTÉTICIEN DANS VOTRE CLASSE

Dans sa séance, le **diététicien** va amener les enfants à catégoriser les aliments et construire un **petit déjeuner plus équilibré** en partant de leurs habitudes alimentaires. Les diététiciens sont formés en amont par des experts en pédagogie de Réseau Canopé. Des documents sont remis à tous les enfants pour prolonger l'action à la maison.

Un dispositif créé avec



Photo by Fernanda Martinez on Unsplash

## « MON QUOTIDIEN DÉCOUVERTES » SPÉCIAL FRUITS & LÉGUMES

Ce numéro spécial aborde l'intérêt de consommer des **fruits et légumes** au quotidien et propose des **infos santé**, des **conseils pratiques** et des **astuces** pour atteindre facilement la recommandation d'« au moins 5 portions/jour ». Préférences individuelles, goût et plaisir accompagnent les jeunes lecteurs au fil des pages.



### LES 4 BONNES RAISONS D'UTILISER NOTRE DISPOSITIF POUR ABORDER L'ALIMENTATION AVEC VOS ÉLÈVES.

- 🍷 L'apprentissage des comportements favorables à la santé est une thématique inscrite dans les programmes d'enseignement.
- 🍷 L'adoption d'habitudes alimentaires saines se fait dès le plus jeune âge.
- 🍷 L'accompagnement pédagogique autour de l'éducation à l'alimentation à l'école est un levier essentiel pour instaurer des pratiques plus favorables à la santé de l'enfant.
- 🍷 L'environnement et notamment les comportements des parents influent sur la consommation alimentaire des enfants.

# ACTUALITÉ DE LA RENTRÉE 2022

## UN CONCOURS POUR LES CYCLES 1, 2 ET 3



### LE PRINCIPE

Créez, avec vos élèves, une affiche pour le restaurant scolaire de l'école qui incitera leurs camarades à consommer au moins **5 portions de fruits et légumes** au quotidien.

### COMMENT PARTICIPER ?

Inscrivez-vous jusqu'au 7 novembre et déposez une photo de l'affiche réalisée par vos élèves **avant le 8 décembre 2022** sur le site : [www.jenmange5.fr](http://www.jenmange5.fr)



*Les lauréats remporteront 3 exemplaires de leur affiche et de nombreux autres lots pour la classe. Tous les enfants participants recevront le numéro « Mon Quotidien Découvertes » spécial fruits et légumes ou un livret de jeu pour les plus petits.*

### LES NOUVEAUTES DE LA 2<sup>E</sup> EDITION

Ouvert initialement aux **classes du CP au CM2**, le concours est élargi cette année aux élèves du cycle 1 (**petite, moyenne et grande section de maternelle**).

**Des prix par cycle sont mis en place avec un thème par niveau :**

- Pour les classes de **cycle 1** :  
des formes, des couleurs, des tailles...  
pour tous les goûts !
- Pour les classes de **cycle 2** :  
ma journée de fruits et légumes !
- Pour les classes de **cycle 3** :  
on bouge avec les fruits et légumes !

Pour les **classes multi-cycles**, l'enseignant pourra choisir un thème selon la composition de sa classe.

**Aprifel**, l'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes, est une association loi 1901 créée en 1981. Elle assure l'interface entre les scientifiques, les professionnels de santé, la communauté éducative et professionnels de la pédagogie et les professionnels de la filière des fruits et légumes. Aprifel élabore des contenus scientifiques dont la réalisation et diffusion de revues mensuelles. Elle édite des outils d'information pour les professionnels de santé et de la pédagogie et organise des journées d'information et des conférences internationales.

Pour en savoir plus [www.aprifel.com](http://www.aprifel.com)